

Travailler dans la chaleur estivale en toute sécurité

Charlottetown, le 6 juillet 2023 – À l'Île-du-Prince-Édouard, l'été signale l'arrivée de températures et d'un indice humidex plus élevés, d'avertissements liés à l'indice UV et d'un risque accru de développer des maladies découlant de la chaleur. La Commission des accidents du travail (CAT) rappelle donc aux employeurs, aux travailleuses et aux travailleurs de veiller à leur sécurité lorsqu'il faut travailler dans la chaleur.

« Travailler dans un environnement chaud, à l'intérieur comme à l'extérieur, affecte la capacité du corps à réguler sa température, a fait savoir Danny Miller, directeur de la Division de la santé et de la sécurité au travail pour la CAT. Les températures élevées peuvent exposer les travailleuses et les travailleurs au risque de développer des maladies liées à la chaleur, par exemple l'épuisement par la chaleur et le coup de chaleur. Les employeurs doivent prendre toutes les précautions raisonnables pour protéger la santé et la sécurité de leur personnel, notamment en ciblant la réduction du risque de stress dû à la chaleur. »

Voici les signes et symptômes à surveiller en cas d'épuisement par la chaleur et de coup de chaleur.

Épuisement par la chaleur

Cet état peut conduire à un coup de chaleur, qui peut entraîner la mort. Déplacez la personne dans un endroit frais et ombragé, éventez-la, aspergez-la d'eau fraîche, donnez-lui de l'eau fraîche à boire et desserrez ou enlevez tout excès de vêtements.

- Vertige, évanouissement
- Transpiration excessive
- Peau froide, pâle et moite
- Nausées, vomissements
- Pouls rapide et faible
- Crampes musculaires

Coup de chaleur

Il est particulièrement important de surveiller les signes d'un coup de chaleur. La personne touchée doit être retirée de l'environnement chaud et se tenir au repos dans un endroit frais où l'air circule rapidement, sous surveillance constante. **Le coup de chaleur est une urgence médicale. Il faut appeler le 911. Une intervention immédiate peut sauver une vie.**

- Mal de tête lancinant
- Aucune transpiration
- Peau rouge, chaude et sèche
- Nausées, vomissements
- Pouls rapide et fort
- Risque de perte de conscience

Si vous travaillez dans la chaleur, à l'intérieur comme à l'extérieur, suivez les conseils suivants pour prévenir les maladies liées à la chaleur.

- Effectuer les travaux physiques exigeants avant 11 heures ou après 15 heures.
- Limiter l'exposition au soleil, surtout lorsque l'indice UV est élevé.
- Se servir d'un écran solaire et d'un baume pour les lèvres avec un facteur de protection solaire (FPS) d'au moins 30.
- Boire beaucoup d'eau avant même d'avoir soif.
- Faire des pauses régulières à l'ombre ou dans un lieu climatisé lorsque c'est possible.
- Se couvrir avec des vêtements amples au tissu respirant et aux couleurs pâles.
- Porter un chapeau à rebord large ainsi que des lunettes de protection contre les rayons UV.
- Surveiller les signes et symptômes de maladies liées à la chaleur chez soi-même et chez ses collègues.

D'autres renseignements sont fournis dans les ressources suivantes de la CAT (en anglais seulement) :

- [Guide de prévention du stress dû à la chaleur](#) - NOUVEAUTÉ
- [Affiche \(poster\) sur le stress dû à la chaleur](#) – NOUVEAUTÉ
- [Mise à jour sur la prévention liée au stress dû à la chaleur](#) (juin 2022)
- [Mise à jour sur la prévention liée à l'exposition au soleil](#) (juin 2022)

La Commission des accidents du travail s'associe aux employeurs et aux travailleuses et travailleurs pour instaurer des lieux de travail sains et sécuritaires et favoriser le rétablissement en cas de blessure, grâce à l'application de la Workers Compensation Act (loi sur les accidents du travail) et de l'Occupational Health and Safety Act (loi sur la santé et la sécurité au travail). Les questions urgentes de santé et de sécurité au travail peuvent être signalées n'importe quand en appelant notre ligne d'urgence 24 heures sur 24, sept jours sur sept, au 902-628-7513.

- 30 -

Pour plus d'information :

Communications de la CAT

news@wcb.pe.ca ou 902-388-8671